

## " ПОЧЕМУ ДЕТИ УХОДЯТ ИЗ ДОМА ? "

«Пропал ребенок!». Эта эмоциональная фраза никого не оставляет равнодушным. Невольно возникает волнение за этого незнакомого ребенка, впечатление, что его кто-то увел, украл, заманил обманом... и мысли нет, что ребенок может сам уйти из дома- сбежать! Тем не менее большая часть пропавших детей - беглецы, беспризорники.

Сбегают дети из семей разного достатка, разного состава и благополучия, полных или неполных, плохо успевающие и хорошисты, те, от кого ожидаешь и те, от кого не ждешь. Сбегают по причине и без причины, к родственникам и в никуда, в шалаш на ближайшем пустыре и в далекие города. Бегут от жестоких родителей и невыносимых сверстников, от богатых и правильных родителей - и от бедных и неправильных, бегут для развлечения и от страха наказания, за компанию или чтобы наказать родителей, из протеста, беспричинно, из любопытства, из-за желания посмотреть большие города... А взрослые с ума сходят, бегают по окрестностям, обзывают больницы и морги и думают «Лишь бы нашелся!», а чуть позже : « Придет домой- я ему задам!».

Побегом называют уход детей из семьи без разрешения родителей. Чаще всего это случается в подростковом возрасте, но могут убежать и дети 7-8 лет. Большинство беглецов- мальчики.

Взрослым трудно понять, что для побега и ребенка всегда есть мощная внутренняя причина, настойчиво толкающая его отправиться в путь, иногда при отсутствии видимых внешних причин. Момент побега освобождает подростка от чего-то мучительного и непреодолимого — от напряжения, скуки, сильного внутреннего беспокойства неизвестно о чем, от безысходности. Шаг за пределы семьи - сам по себе стресс, но одновременно он перебивает накопившиеся чувства и дает такие сильные эмоции, которые можно сравнить с наркотическим опьянением или алкогольной «релаксацией» . Он «обнуляет» все, что было , жизнь начинается если не с начала, то с нового этапа, а это всегда вдохновляет! Если эмоциональный эффект от побега сильный, может сформироваться так называемая «адреналиновая зависимость» , что приводит к повторным и привычным побегам.

Повторные побеги более опасны для подростка, чем единичные. Опыт, получаемый в странствиях, как правило, асоциальный или около криминальный - это попрошайничество, воровство, лживость, участие в преступных группах. Еще хуже, что безнадзорный подросток - легкая добыча мошенников, насильников, преступников разного сорта, ему легче легкого попасть в беду. Это угроза жизни и здоровью!

Если подросток ушел из дома, нужно сразу обращаться в полицию. Обычно беглецов ищут всем миром. Информацию также можно разместить в интернете и получить в интернете. Главная задача состоит не в том, чтобы поймать и вернуть- главное уменьшить риски, восстановить контроль и опеку над ребенком.

Побег — признак серьезного неблагополучия в жизни ребенка, в его душе , в семье, близком окружении. Не исключается и психическое заболевание. Даже плохие оценки в школе могут подтолкнуть ребенка к избегающему поведению. Ребенок в буквальном смысле ищет выход- и выходит за пределы семьи. Причину или причины нужно искать в семье вместе со специалистами- педагогами, психологами, врачами, полицией.

Как бы то ни было, сбежавший подросток и юридически, и психологически остается членом семьи и по возвращении не должен отвергаться, изгоняться из семьи. Ему по-прежнему нужны любовь, принятие, забота. Жизнь бродяги - не мед, ее удовольствия сомнительны, и если ребенок туда стремится, это повод взрослым задуматься о том, почему так происходит, почему дом перестал быть надежной гаванью, местом, где хочется быть постоянно.

Следует пресекать попытки подростка с помощью побегов шантажировать взрослых и получать привилегии. Побег- сигнал неблагополучия, но не оправдание недопустимого поведения.

На взрослых ложится большая ответственность- избегать повторения побегов.

Профилактика должна опираться на искоренение причин побега. Во-первых, это создание атмосферы, насыщенной эмоциями и интересными событиями, чтобы преодолеть скуку и однообразие. Найдите хорошую секцию, кружок по интересам. Отправьте ребенка в поездку, а еще лучше поезжайте вместе — пусть даже это будет короткий выезд в деревню к бабушке на электричке или до Рязани и обратно. Организуйте его свободное время. Покупайте подростковые журналы, найдите интересные сайты в Интернете и посоветуйте ребенку. Будьте сами интересными и приятными людьми для него, не отгораживайтесь работой или семейными проблемами. Кормите с любовью и одевайте с учетом молодежной моды, не стригите под горшок! Обязательно привлекайте к домашним делам, иначе возникает комплекс постояльца гостиницы — пришел, поел, поспал и ушел. Давайте свободу там, где это можно- что надеть, с кем дружить. Устанавливайте жесткие границы там, где речь идет о безопасности и ответственности - во сколько возвращаться, сколько денег можно взять и как за них отчитаться. Хвалите по делу и ругайте за дело - по факту, а не за всю жизнь сразу. Сходите к психологу и психиатру, в конце концов. Иногда это действительно болезнь.

В Рязанской области работает телефон доверия для детей и родителей 8-800-2000-122, звонок бесплатный с любого номера. В трудной ситуации вы можете побеседовать со специалистом и найти пути выхода, получить психологическую помощь. В Сасово прием психолога - в здании бывшей школы-интерната, запись по телефону 2-23-43. Телефон регистратуры врача-психиатра — 5-01-19.

Случаи побега не должны остаться без внимания семьи. Что-то обязательно нужно менять.

Юлия Чернышова. педагог-психолог