

Неделя здоровья в школе №1 «Быть здоровым – это модно!».

С 3 по 7 апреля в школе №1 прошел цикл мероприятий, приуроченных к Международному Дню здоровья.

Организованы встречи **медицинских работников** с учащимся школы: беседы школьной медсестры Кушнир Т.Р. по теме «Как правильно питаться», беседа врача Сасовской ЦРБ Клокун В.Н. «Твое здоровье – в твоих руках».

Учащиеся 11 класса встретились со **священником Сасовского благочиния**, настоятелем храма с.Малый Студенец Борисом Закировым. Тема беседы «От здоровья физического –к здоровью нравственному».

В рамках недели здоровья в школу были приглашены **инспекторы по делам несовершеннолетних** Рассказова О.А. и Сидорович Д.Ю. Они провели беседы с учащимися 9-11-х классов по профилактике употребления наркотических веществ. Сотрудники полиции рассказали школьникам о том, какая предусмотрена ответственность в сфере законодательства за употребление, хранение, сбыт, передачу наркотических веществ. Обратили внимание учащихся на то, что в последнее время стали популярны курительные смеси – спайсы. Они приравнены к наркотикам и за их употребление также предусмотрена ответственность. Призвали вести здоровый образ жизни.

Старшеклассники побывали и на **уроке здоровья** «Наркотики и их влияние на организм», который провела учитель биологии Рыжкова Е.В.

Самым массовым мероприятием в школе стал **флеш-моб** с жизнеутверждающей композицией «Человек, живи!» для учащихся начальных классов, который провели волонтеры 9а класса.

Младшие школьники также приняли участие в спортивных соревнованиях **«Веселые старты»**, которые проходили под девизом «Быть здоровым – это модно!»







