

С 25 сентября в школах города проводятся мероприятия в рамках месячника профилактики наркомании. Мероприятия регулярные, но в данном случае повторение не будет лишним: риск употребления психоактивных веществ и разнообразие форм употребления повышается с возрастом школьника, профилактика должна быть перманентной и соответствующей возрастным особенностям и потребностям, уровню понимания угроз, критичности мышления, социальному опыту, уровню давления сверстников.

Специалисты ОСПП проводят профилактическую работу по заявкам школ. В текущем году в МБОУ СОШ № 1 психолог ОСПП Чернышова Юлия Валерьевна провела беседу с учащимися 8а класса по теме «Измененные состояния в сознании и их последствия». А учащиеся 8а приняли участие в мастер-классе «Рискованное поведение сверстников».

Старшие школьники говорили о потребности человека испытывать яркие переживания: радость, восторг, одухотворение, ощущение подъема. Наркотики дают всего лишь иллюзорное удовлетворение. Они ставят в зависимость от распространителя и самого потребителя, и самого семью. Дети обсудили, в каких видах социальной активности можно почувствовать яркие эмоции.

Младшие школьники проследили за судьбой маленького кораблика, которому взрослые не объяснили опасности окружающего мира. Попав в беду, кораблик просил помощи. Дети починили его, но увидели, что шрамы не исчезают, много времени и сил ушло на преодоление последствий.

Кораблик-это каждый из нас, путешественник по морю жизни. Но, защищаясь от негативной информации, каждый ребенок думает, что с ним ничего плохого не случится, все будет в порядке, я все контролирую в своей жизни. Чтобы обойти психологическую защиту, психолог сместила фокус внимания : конечно, с тобой все будет хорошо. Но нужно оглянуться, нет ли рядом того, кому нужна помощь. Остановиться в шаге от опасности, помочь оступившемуся, объединив усилия. Мотивация помощи может служить подкреплением в профилактике наркомании: я буду бдителен, пусть не для себя, а для другого.



