

Книги по профессиональной ориентации

Профессиональная ориентация - система мер, направленных на оказание помощи молодёжи в выборе профессии.



Волков, Б. С. Основы профессиональной ориентации : учеб. пособие для вузов / Б. С. Волков. - М. : Академический проект, 2007. - 331, [1] с. - (Gaudeamus).

В учебном пособии рассматриваются основные вопросы профессионального самоопределения учащейся молодежи.

Обсуждаются мотивы выбора профессии и те ошибки, которые могут иметь место при определении молодежью своего места в жизни.

Рассматривается большое количество практических ситуаций, задач и ориентировочных ответов на них.

Имеются контрольные вопросы и задания по решению задач профессиональной ориентации. Приводятся темы рефератов и курсовых работ, а также терминологический словарь и список литературы.

Пособие предназначено для студентов учреждений вузов, профконсультантов, школьных психологов (педагогов-психологов), педагогов и специалистов, занимающихся профориентационной работой.

Пособие предназначено для студентов учреждений вузов, профконсультантов, школьных психологов (педагогов-психологов), педагогов и специалистов, занимающихся профориентационной работой.



Грецов, А. Г. Выбираем профессию. Советы практического психолога / А. Г. Грецов. - СПб. : Питер, 2007. - 214, [2] с.

Один из важнейших шагов, от которого во многом зависит дальнейшая судьба молодого человека, - выбор профессии.

Что такое профессия? Как сориентироваться в многообразии профессий и сделать успешный выбор? Какие ошибки происходят при выборе профессии? Как выбрать профессию с учетом психологических особенностей личности? Как перейти от общих размышлений о своем будущем к конкретным действиям?

Книга поможет молодым людям, выбирающим, кем быть, найти ответы на эти и многие другие вопросы.

Книга адресована подросткам, будет интересна также родителям, учителям и практическим психологам.



Пряжникова, Е. Ю. Профориентация : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Е. Ю. Пряжникова, Н. С. Пряжников. - 5-е изд., испр. и доп. - М. : Академия, 2010. - 488, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Психология).

В учебном пособии изложены основы современной профессиональной ориентации, современные представления о профессиональном и личностном самоопределении, основы профотбора.

Затронуты такие вопросы, как этика профконсультирования, организация и планирование труда профконсультанта.

Особое внимание уделено активным методам профконсультирования: представлены оригинальные авторские методики для практической работы с самоопределяющимися подростками и взрослыми клиентами.

Предложены разные варианты проведения профконсультационной работы с клиентами, имеющими различные ценностно-смысловые ориентации.

Пособие предназначено для студентов учреждений вузов, профконсультантов, школьных психологов (педагогов-психологов), педагогов и специалистов, занимающихся профориентационной работой.



Черникова, Т. В. Профориентационная поддержка старшеклассников : учеб.-метод. пособие / Т. В. Черникова. - М. : Глобус, 2006. - 252 с. - (Профильная школа).

В данном учебно-методическом пособии представлено теоретическое обоснование профориентационной работы, проводимой в старших классах педагогами и психологами, описывающее различные типы поддержки выбора профиля обучения и будущей профессии.

Автор пособия предлагает концепцию о четырех уровнях сложности профориентационной работ, которая позволяет систематизировать диагностические и учебно-методические материалы для применения их учителями, воспитателями и другими специалистами.

Представленные в пособии материалы можно использовать в виде элементов урока, отдельных внеклассных мероприятий или их циклов, а также курсов психолого-педагогического сопровождения различных специализаций профильного обучения.

В книге описаны авторские игры и даны рекомендации по их применению.

Издание предназначено для классных руководителей, педагогов-психологов, организаторов воспитательной работы в системе школьного и дополнительного образования.



Шмидт, В. Р. Классные часы и беседы по профориентации для старшеклассников. 8-11 класс / В. Р. Шмидт. - М. : Сфера, 2006. - 119, [2] с.

Эта книга посвящена современному миру профессий, более жесткому и требовательному, к чему современные дети не всегда оказываются готовы.

В первом разделе книги предложены тестовые задания, которые помогут разобраться с интересами ребенка к тем или иным профессиям.

Второй раздел посвящен выбору профессии и построению карьеры.

Третий раздел включает упражнения и мини-тренинги, которые помогут больше узнать о себе и попробовать развить какие-то свои способности.

Предложенная программа бесед и дискуссий ориентирована на современные тенденции изменения мира профессий и требований к специалисту.

Материал книги может использоваться как для определения склонностей подростков, так и для активизации их самопознания.

Пособие адресовано учителям, психологам и социальным педагогам, работающим с подростками, а также старшеклассникам и их родителям.

Книги о профессиях:



Гомола, А. И. **Профессии в области банковского дела и финансов : учеб. пособие для 9-11 кл. и нач. профобразования / А. И. Гомола. - М. : Академия, 2008. - 206, [2] с. - (Профессиональное обучение школьников; Твоя профессия).**

В учебном пособии подробно рассмотрена одна из самых популярных в настоящее время профессий - финансист (финансовый директор), банковский служащий.

Предлагаемый материал позволяет приобрести необходимые знания по банковской деятельности и финансовому менеджменту.

В книге также представлена информация об учебных заведениях, которые готовят специалистов в данной отрасли.

Издание адресовано для учащихся старших классов средних общеобразовательных учреждений.



Гомола, А. И. **Профессии в сфере управления и экономики : учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / А. И. Гомола. - М. : Академия, 2007. - 238 с. - (Твоя профессия; Профильное обучение школьников).**

В учебном пособии в популярной форме рассказано о происхождении и сущности профессий, связанных с экономикой и управлением, дана историческая справка и приведены интересные факты биографий выдающихся деятелей.

Рассмотрены особенности управленческой деятельности в различных областях, особенности профессий в сфере экономики.

Представлены основные требования, предъявляемые к управляющему (менеджеру).

Описаны различные пути получения будущей профессии, приведен перечень государственных и негосударственных образовательных учреждений России, а также нормативная база.

Книга адресована учащимся старших классов, а также может быть полезна родителям, педагогам, психологам и всем, кто помогает молодежи определиться в выборе профессии.



Климов, Е. А. **Профессии научных работников : учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / Е. А. Климов. - М. : Академия, 2005. - 249 с. - (Твоя профессия; Профильное обучение школьников).**

Цель данной книги - помочь читателю сориентироваться в мире профессий работников науки.

В ней рассказывается о науке как особой сфере труда, о том, какие специальности существуют внутри научной деятельности, какой тип человека им соответствует, какие черты характера и наклонности способствуют успешному профессиональному продвижению в науке.

Читателям книги предлагается своеобразная игра, в ходе которой

"примеряются" возможные варианты профессии в сфере науки, в результате каждый читатель сможет определить, какой тип профессий ему наиболее подходит.

Книга адресована старшеклассникам, а также может оказаться полезной всем тем, кто помогает молодежи определить свой профессиональный жизненный путь (родителям, педагогам, психологам и т.д.).



Павлова, Т. Л. Профориентация старшеклассников : диагностика и развитие профессиональной зрелости / Т. Л. Павлова. - М. : Сфера, 2005. - 118, [1] с. - (Библиотека практического психолога).

В книге рассматривается психологическая классификация профессий, содержится комплекс методик, позволяющих с достаточной степенью достоверности определить профессионально значимые качества старшеклассника.

Автор также предлагает программу занятий по развитию профессиональной зрелости.

Издание адресовано психологам, учителям, старшеклассникам и специалистам, занимающимся профориентацией.



Профессии работников сферы обслуживания : учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / А. Ю. Лапин, Л. Г. Чеснокова, И. Г. Чижевская [и др.]; под ред. И. Ю. Ляпиной, Т. Л. Служевской. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2007. - 268 с. - (Твоя профессия; Профильное обучение школьников).

Авторы учебного пособия в популярной форме рассказывают о различных видах деятельности в сфере обслуживания, о содержании труда и требованиях к работникам, о возможностях трудоустройства и перспективах профессионального роста.

Приводятся тесты и задания, позволяющие читателю определить свою склонность к тем или иным профессиям.

Учебное пособие предназначено для школьников старших классов, а также будет интересно учащимся профессиональных учебных заведений, уже осваивающим данные профессии, и всем, кто интересуется торговлей, кулинарией, парикмахерским и визажным искусством, а также гостиничным делом.



Стецкий, С. В. Профессии в строительстве и архитектуре : учеб. пособие для профильной и профессиональной ориентации учащихся 9-11 кл. / С. В. Стецкий. - М. : Академия, 2006. - 255, [1] с. - (Твоя профессия; Профильное обучение школьников).

В учебном пособии в популярной форме рассказывается о строительстве (промышленном, гражданском, сельскохозяйственном и специальном), дается исторический обзор развития строительства и архитектуры, рассматриваются тенденции и перспективы развития современного строительства.

Книга описывает достоинства и специфические трудности профессии строителя, а также дается информация о среднем профессиональном и высшем образовании по различным строительным специальностям.

Книга адресована учащимся старших классов и молодым людям, которые еще не выбрали профессиональное дело своей жизни.

Книги о профориентологии и психологии профессий:

Профориентология – наука о введении в мир профессий и профессиональном становлении личности.



Зеер, Э. Ф. Профориентология : теория и практика : учеб. пособие / Э. Ф. Зеер. - М. : Академический проект ; Екатеринбург : Деловая книга, 2004. - 188, [2] с. - (Caudeamus).

В учебном пособии представлена методология науки профориентологии, а также практикум по определению школьниками профиля обучения, выбора профессионального учебного заведения и возможной профессии и карьеры.

Главное назначение данного пособия – оказание помощи школьникам в поиске своего места в мире профессий.

Выполнение практических заданий, предложенных в учебном пособии, позволит читателям обогатить профессиональную компетентность, выработать ценностные ориентиры, необходимые для выбора профессии и многое другое.

Пособие адресовано студентам педагогических вузов и педагогических училищ, преподавателям, психологам и специалистам службы занятости.



Зеер, Э.Ф. Психология профессий : учеб. пособие для студентов вузов / Э. Ф. Зеер. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Академический проект ; Екатеринбург : Деловая книга, 2003. - 331 с. - (Caudeamus).

Психология профессий - отрасль отечественной прикладной психологии, изучающая психологические закономерности профессионального становления личности, особенности профессионального самоопределения, феноменологию профессионализации и психологические издержки этого процесса, а также проблемы профессионального становления.

В учебном пособии изложены основные аспекты психологии профессий, теоретические основы профессионального становления личности, профессионального самоопределения личности, а также кризисы

профессионального становления личности и многое другое.

Учебное пособие адресовано студентам инженерно-педагогических специальностей и слушателям факультетов повышения квалификации.

Книга может быть полезна специалистам, занятым вопросами профориентации, профконсультации, помощи лицам, находящимся в ситуации вынужденной перемены труда.

Климов, Е. А. Психология профессионального самоопределения : учеб. пособие для студентов вузов / Е. А. Климов. - 4-е изд., стер. - М. : Академия, 2010. - 301, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности).

В учебном пособии раскрыта проблематика профессионального самоопределения учащейся молодежи и педагогического руководства психологическим выбором профессии.



Даются представления о разнотипных профессиях, проекты профессиональных жизненных путей, рассматриваются вопросы соответствия человека определенным видам деятельности.

Особое внимание уделяется психическому развитию человека в процессе профессиональной деятельности.

Пособие адресовано студентам высших учебных заведений, изучающих курсы возрастной психологии и профориентологии, а также может быть полезно слушателям институтов повышения квалификации учителей, а также специалистам, занимающимся вопросами профориентации и профконсультации.



Личность и профессия : психологическая поддержка и сопровождение : учеб. пособие для студентов вузов по спец. "Педагогика и психология", "Социальная педагогика" / под ред. Л. М. Митиной. - М. : Академия, 2005. - 334, [2] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности).

В пособии представлены теоретические, технологические и методические аспекты профессионального развития личности, способствующие осознанному и самостоятельному выбору профессии.

Раскрываются психологические основы профессионализации личности, современные технологии, направленные на развитие интегральных характеристик личности, обеспечивающие успешный выбор профессии (направленность, компетентность, гибкость).

Рассматриваются проблемы, связанные с конкурентоспособностью и профессиональной карьерой. Предлагаются конкретные программы тренингов, практических курсов и индивидуальных консультаций. Книга адресована студентам высших педагогических вузов.

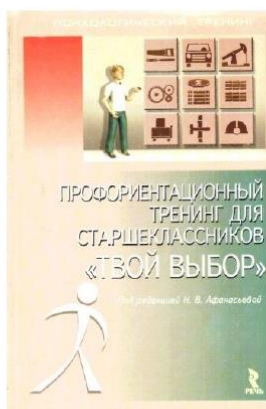


Основы профориентологии : учеб. пособие для студентов вузов / [С. И. Вершинин, М. С. Савина, Л. Ш. Махмудов, М. В. Борисова]. - М. : Академия, 2009. - 174, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогические специальности).

В учебном пособии представлены современные подходы к теории и практике профессиональной ориентации молодежи, раскрыты основные понятия профориентологии как науки, определяющей содержание, ведущие направления, методы и технологии работы по профессиональной ориентации разных категорий населения: школьников, учащихся и студентов системы профессионального образования, незанятого населения и безработных граждан.

Специальный раздел посвящен диагностике общих и специальных способностей человека, методам развития способностей и технологии формирования профессионально важных качеств, как основе формирования профессиональной подготовки.

Издание адресовано студентам высших педагогических учебных заведений, а также может быть полезно практическим психологам и педагогам.



Профориентационный тренинг для старшеклассников "Твой выбор" / под ред. Н. В. Афанасьевой. - СПб. : Речь, 2007. - 365 с. - (Психологический тренинг).

В книге представлен учебно-методический комплект к профориентационному курсу для школьников "Твой выбор", включая тематический план курса, конспекты занятий с подробными пояснениями по их организации и приложениями к занятиям, рабочую тетрадь для учащихся.

Профдиагностические методики, текущие и итоговые документы оценки выбора могут служить основанием для организации комплексного психолого-педагогического сопровождения предпрофильного обучения.

Методические материалы сборника предназначены для педагогов образовательных учреждений и специалистов, которые занимаются

профориентацией школьников.



Пряжников, Н. С. Методы активизации профессионального и личностного самоопределения : учеб.-метод.пособие / Н. С. Пряжников. - М. ; Воронеж : Изд-во Моск. психол.-соц. ин-та ; МОДЭК, 2002. - 392 с. - (Библиотека школьного психолога).

В учебно-методическом пособии представлены теоретико-методологические основы активизации клиентов в ходе индивидуальных и групповых профориентационных занятий, подробно описаны разные группы активизирующих авторских методик.

Большое внимание уделяется организации профориентационной помощи с использованием данных методик, а также рассматриваются вопросы самостоятельной модификации этих методик профконсультантами (в зависимости от специфики решаемых профориентационных задач).

Пособие предназначено для школьных психологов (педагогов-психологов), профконсультантов, для социальных педагогов и социальных работников, а также для всех, кто практически работает с подростками и со взрослыми самоопределяющимися клиентами.



Пряжников, Н. С. Профессиональное самоопределение : теория и практика : учеб. пособие для студентов вузов / Н. С. Пряжников. - М. : Академия, 2008. - 318, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Психология).

В учебном пособии представлены теоретические вопросы профессионального самоопределения, вопросы организации и планирования профориентационной работы в школе, даны рекомендации по проектированию профориентационных методов и программ работы со школьниками.

Представлены авторские методики активизации профессионального и личностного самоопределения, а также варианты программ формирования субъекта профессионального самоопределения в условиях работы с классом,

группой, микрогруппой.

Большое внимание в пособии уделено проектированию профориентационных программ.

Книга будет полезна студентам вузов, а также специалистам, работающим по профориентации школьников и молодежи.

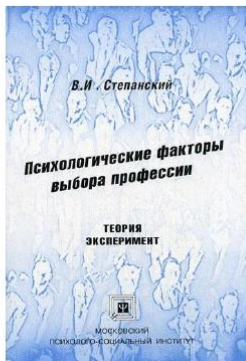


государственной службы.

Психология профессиональной деятельности : лекции "В помощь преподавателю" / Рос. акад. гос. службы при Президенте Рос. Федерации ; под общ. ред. А. А. Деркача. - Изд. 2-е, стер. - М. : РАГС, 2010. - 340 с.

В книге содержатся лекции, посвященные проблемам психологического обеспечения профессиональной деятельности государственных служащих, личности государственного служащего, психологии профессиональной карьеры, психологической компетентности, психологии организационной культуры, психологической аутокоррекции, управлению состоянием и поведением в критических ситуациях и многому другому.

Книга адресована слушателям системы повышения квалификации кадров

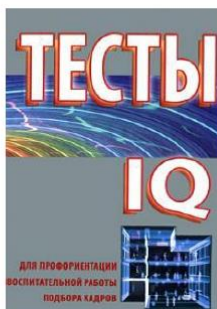


Степанский, В. И. Психологические факторы выбора профессии. Теория, эксперимент : учеб.-метод. пособие / В. И. Степанский. - М. : Моск. психол.-соц. ин-т, 2006. - 108 с.

Книга содержит информацию о психологическом содержании понятия «профессия», о мотивационных факторах формирования профессиональной направленности подростков.

Отдельные главы книги посвящены проблеме профпригодности при руководстве выбором профессии, профконсультированию и профессиональному самоопределению в процессе семейного и школьного воспитания.

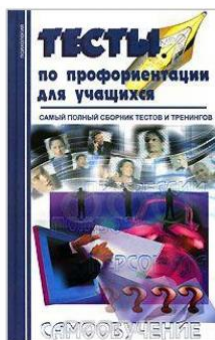
Книга будет полезна студентам вузов, а также специалистам, работающим по профориентации школьников и молодежи.



Тесты для профориентации, воспитательной работы, подбора кадров / [сост. Н. Ф. Гребень]. - Минск : Современная школа, 2011. - 477 с.

В книге представлена подборка тестов, которые позволят диагностировать особенности нервной системы, познавательных процессов, способностей и интеллекта, психических состояний личности, личностных свойств, межличностных отношений в коллективе и семье, а также тесты по профориентации и подборе кадров.

Книга будет интересна всем, кто интересуется психологией и психологией профессий.



Тесты по профориентации для учащихся : самый полный сб. тестов / [сост. А. А. Аркадьев]. - Минск : Современная школа, 2008. - 263 с.

Данная книга содержит профессиональные и любительские тесты и методики, разработанные отечественными и зарубежными специалистами, позволяющие изучить индивидуально-типологические особенности личности, которые помогут определиться с выбором будущей профессии.

Справочник предназначен для старших школьников, родителей, учителей, а также для всех читателей, интересующихся теоретическими и прикладными аспектами профориентационной работы.



Тюшев, Ю. В. Выбор профессии : тренинг для подростков / Ю. В. Тюшев. - СПб. : Питер, 2007. - 160 с. - (Практическая психология).

В книге кратко излагается концепция жизненного самоопределения и дается полное описание всех процедур тренинга для подростков, в том числе упражнений и игр, которые помогут определиться с выбором профессии.

На основе представленных материалов можно легко разработать собственные программы тренингов.

Книга предназначена профессиональным тренерам, школьным психологам, учителям, родителям и всем, кто работает с подростками.



Чернявская, А. П. Психологическое консультирование по профессиональной ориентации / А. П. Чернявская. - М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2001. - 96 с. - (Психология для всех).

Программа психологического консультирования направлена на повышение уровня профессиональной зрелости, т. е. способности сделать профессиональный выбор, используя при этом собственные ресурсы и имеющуюся информацию.

Программа включает в себя описание особенностей ситуации выбора и принятия решения, правила работы с группой и программу занятий.

Книга предназначена для психологов и педагогов, работающих с подростками и молодежью, а также специалистов социально-педагогических и профориентационных служб.